

## Von der Laufgruppe zur Laufabteilung



Im Jahr 1963 ist die TG Lage Mitbegründer der LG Lage-Detmold und ist bis zum heutigen Tage weiterhin Trägerverein dieser ältesten Leichtathletikgemeinschaft Deutschlands. Die damalige Idee einer Trainings- und Wettkampfgemeinschaft ermöglicht auch heute noch den nach Leistung strebenden Mitgliedern der TG Lage

ein gezieltes Leichtathletiktraining und die Teilnahme an hochklassigen Wettkämpfen und Sportfesten.

Wo viele Sportarten in einem Verein angeboten und betrieben werden, macht auch der Laufsport nicht halt. So entwickelt sich aus den Reihen der Turner und anderer Aktiven eine Laufgruppe, die sich regelmäßig und in einer immer größer werdenden Gruppen zum gemeinsamen Laufen trifft.

Betreut und geleitet von Erich und Ingeborg Winter sowie Werner Meyer trifft man sich zum Training mit vielen Lauftreffleiter/innen und nimmt auch verstärkt an Volksläufen teil, die sich einer zunehmenden Beliebtheit erfreuen. So war es nur eine Frage der Zeit, dass auch die TG Lage einen Volkslauf organisieren und durchführen will.

Die Idee dazu hatte Willi Kramer, seiner Zeit 1. Vorsitzender der TG Lage. So wird im Jahr 1972 der Int. Hörsterberg-Volkslauf erstmalig gestartet. Dieses Jahr ist nicht nur geprägt durch die Austragung der Olympischen Spiele in München, sondern zugleich auch der Beginn des Hermannslaufs, der ebenfalls erstmalig gestartet wird.

27 Jahre später wird das Volkslauf-Angebot der TG Lage um den Adventslauf erweitert. Beide Volksläufe werden bis heute in jedem Jahr durchgeführt und sind für viele



*Die TG Läufer starten bei den Sportsfreunden des SC Laage in Mecklenburg*

Läuferinnen und Läufer ein fester Bestandteil im sportlichen Terminkalender.

Im Jahr 1984 gründen Läufer/innen aus der Volkslaufbewegung den 1. Lipperland-Triathlon der TG Lage, der ebenfalls zu einer festen jährlichen Veranstaltung geworden ist.

Die wachsende Zahl der Vereinsmitglieder in der Laufgruppe lassen den Wunsch nach mehr Eigenständigkeit innerhalb der Abteilung des Vereins größer werden. Am 24. Oktober 2000 ist es soweit: Die Laufgruppe wird zu einer Laufabteilung. Im Jahr darauf hält auch das Internet seinen Einzug, wo sich die Abteilung seitdem auf

einer Homepage vorstellt, die von Peter Anders erstellt und bis heute von ihm gepflegt wird.

Mit sportlichen Aktionen wie z. B. elf durchgeführte Staffelläufe, unter anderem zu den Partnerstädten St. Johann und Horsham, knüpfen die Sportler viele internationale Freundschaften, die bis heute bestehen.

Die Teilnahmen an Volksläufen und internationalen Marathon-Wettkämpfen, der Frauenlauftreff, der jährliche „Run-Up“ – früher Trimmtrab ins Grüne genannt – oder die Durchführung der OWL-Laufserie, und nicht zuletzt die immer größer werdende Gruppe der Walker und Nordic-Walker prägen die Laufabteilung in beson-



*Die landesweite Aktion „Run up – Trimm Trab ins Grüne“ auch bei der TG Lage*



*Siegerehrung der Ostwestfalen-Lippe-Laufserie und des Adventslaufes*

derem Maße. Eva Ackermann, Ingeborg Winter und Brunhild Ellerkamp sind es, die am 4. Oktober 1979 um Punkt 9.30 Uhr die Frauenlaufgruppe ins Leben gerufen haben. Der Spaß am gemeinsamen Sport und die Geselligkeit führen dazu, dass bereits nach wenigen Wochen eine beachtliche Anzahl an Frauen dazugekommen ist. So wuchs die Anzahl der Läuferinnen in kurzer Zeit von anfangs 8 auf über 40 aktive Frauen an.

Neben dem Training – das auch heute noch an jedem Donnerstagvormittag um 9.30 Uhr beginnt – treffen sich die Frauen auch zu anderen geselligen Unternehmungen. Dies sind die alljährliche Fahrradtour, Wanderungen, Ausflüge, Geburtstage, die Weihnachtsfeier und natürlich der Jahrestag des Frauenauftreffs. Die OWL-Serie, die im Jubiläumsjahr bereits ihre 33. Fortsetzung findet, bietet die Teilnahme an ausgesuchten Volksläufen in der nähe-



*Unsere Helferschar an der Verpflegungsstelle Stapelager Schlucht versorgt 7000 Hermannsläufer*

ren Umgebung. Gegründet wird die Serie von Hubert Wolf aus Steinheim und ist inzwischen seit mehr als einem Jahrzehnt von Peter Heistermann mit Unterstützung der Laufabteilung weitergeführt.

Dabei werden in 3 Wertungsgruppen mit Streckenlängen zwischen 5 und 20 km die in der jeweiligen Altersgruppe schnellsten Läufer/innen ermittelt. Seit 2005 wird diese

Serie um eine vierte Gruppe für Kinder und Jugendliche erweitert, die aus dem bisherigen und nicht weitergeführten OWL-Schülerlauf-Cup hervorstammt.

Im Rahmen des Adventslaufs der TG Lage erfolgt auch die jährliche Siegerehrung der OWL-Serie. In den Jahren 2004 und 2009 richtet die TG Lage die Lippischen Cross- und Waldlaufmeisterschaften aus.



*40. Hörsterberg-Volkslauf und 6. Teutoburger-Wald-Marathon*



*Teilnehmer der TG Lage vor dem Start zum 40. Hermannslauf 2011*

Im Jahr 2006 sind es die Ostwestfälischen Crossmeisterschaften, die von den Aktiven der Laufabteilung für die TG Lage durchgeführt werden.

Unter dem Motto „Wir bringen euch das Laufen bei“ führt die Laufabteilung seit einigen Jahren auch spezielle und von den Krankenkassen zertifizierte Anfängerkurse im Walking- und Laufsport durch, die schon etliche Teilnehmer an diesen Sport heranführen und ihnen den Weg in die TG Lage öffnen.

Der Nordic-Walking-Kursus ist mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet. Dass sich die gemeinsamen Aktivitäten in der Laufabteilung dabei nicht nur auf die Laufstrecken dieser Welt beziehen, beweisen auch die Mitglieder durch zahlreiche Aktionen, wie dem seit 1972 gefeierten „Blasenball“ oder einem Neujahrsbrunch als Start in die Laufsaison zum jeweiligen Jahresbeginn, gemeinsamen Ausflügen, Freundschaftsbesuchen anderer Vereine und selbstverständlich vielen weiteren Feiern.