

TG-Läufer-Info

Für alle Mitglieder der Turngemeinde Lage von 1862



Dienstag	26.11.2024	Vorbesprechung zum Adventslauf 20:00 Uhr im TG-Gemeinschaftsraum
Donnerstag	12.12.2024	Weihnachtsfeier des Frauenlauftreffs im Gemeinschaftsraum Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben.
Samstag	07.12.2024	Adventslauf-Vorlauf für alle TG-Mitglieder mit anschließendem Beisammensein! Start: 14:30 Uhr
Sonntag 2. Advent	08.12.2024	25. Adventslauf an der Jahnhalle mit Ehrungen im Rahmen der 45. OWL-Serie 2024. (Internet: owl-serie.tglage.de)
Mittwoch	11.12.2024	Gemütliches Beisammensein der Lauf- und Walkingtreffs mit einem Rückblick auf das aktuelle Jahr und einer Vorschau auf das neue Laufjahr sowie Wahlen des Abteilungs-Vorstands. gemäß § 9 der Geschäftsordnung der Laufabteilung der TG Lage. Wahlberechtigt sind alle TG-Mitglieder ab vollendetem 13. Lebensjahr. Beginn: 19:00 Uhr im TG-Gemeinschaftsraum.
Sonntag	05.01.2025	Redaktionsschluss für die Mitteilung von Laufteilnahmen in 2024. Mitteilungen sind nur mit dem Online-Formular über unsere Laufabteilungs-Internetseite möglich. Danach eingehende Mitteilungen werden in den Listen nachträglich zwar noch erfasst, können aber nicht mehr in die Wertung mit einbezogen werden!
Sonntag	12.01.2025	Neujahrsfrühstück mit eigener und selbst mitzubringender Verpflegung 10.00 Uhr im TG-Raum Vorankmeldungen bei Peter Anders oder Martina Bruns sind erforderlich!
Samstag	vom 04.01.2025 bis 12.04.2025	Laufen in Hörste (nur für Vereinsmitglieder oder Inhaber einer 10er-Karte) Treffpunkt: hinterer Parkplatz am Sportplatz um 14.00 Uhr
Samstag	15.03.2025	Gemeinsamer Lauf Schopke-Sparrenburg-Schopke Treffpunkt: Parkplatz am Jahnplatz nach Absprache oder: Schopketal/Oerlinghausen um 14.00 Uhr bei Interesse auch die gesamte Strecke - Treffpunkt und Rückfahrt nach Absprache!
Sonntag	27.04.2025	53. Hermannslauf mit Foto-Termin um 09.45 Uhr am Treffpunkt unterhalb des Kiosk Ein Hermannslauf-Ausklang findet bei entsprechendem Interesse statt!. (hierfür ist eine Vorankmeldung bei Peter Anders erforderlich)

Samstag	03.05.2025	Vorlauf / Hörster Waldlauf in Lage-Hörste ab Sportplatz, 14.30 Uhr <u>Achtung: Beim Vorlauf sind die Strecken nicht ausgeschildert!</u> Startgeld-frei für TG-Mitglieder nur beim Vorlauf!
Samstag	10.05.2025	53. Hörster Waldlauf im Naturpark Teutoburger Wald in Lage-Hörste ab Sportplatz. Nähere Infos im Ausschreibungs-Flyer oder im Internet: laufabteilung.tglage.de

Ostwestfalen-Lippe Serie – *auch mit virtuellen Läufen!*

Meldungen und Info bei

Karl-Wolfgang Seithümmel | E-Mail: owl-serie@online.de | Internet: owl-serie.tglage.de

- Bitte teilt uns eure Starts – wenn es wieder Volkslauf-Veranstaltungen gibt! – über das Online-Formular auf unserer Internet-Seite mit!
(Wer kein Internet hat, findet bestimmt jemanden, der ihm/ihr hilfreich zur Seite steht!)
Alle uns mitgeteilten Starts werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

gewertet werden können nur

- Läufe, die Volksläufe sind – *auch virtuelle Läufe!*
- max. 1 Start je Person bei einem Volkslauf (die längste gelaufene Distanz)
- eine Teilnahme unter der Vereinszugehörigkeit **TG Lage**

- **laufabteilung.tglage.de**

Trainingszeiten:

Dienstag

- **19.00 Uhr:** Laufen und (Nordic-) Walking

Mittwoch

- **17.45-18.45 Uhr:** Schüler- und Rennmäuse-Lauftreff (ab 5 Jahre)

immer ab Mittwoch nach den Weihnachtsferien im Januar bis zum Mittwoch vor dem 3. Advent!

Donnerstag

- **09.30-10.30 Uhr:** Frauen-Lauftreff (Laufen und (Nordic-) Walking)
- **19.00-20.00 Uhr *:** Laufen (nach Absprache auch mit Intervalltraining) und (Nordic-) Walking

* während der allgemeinen Schulferien oder an Feiertagen nur nach vorheriger Absprache.

Samstag

- **14.00 Uhr **** Laufen (und Walking?) in Lage-Hörste

** nur nach den Winterferien und bis vor den Osterferien, sonst nach vorheriger Absprache.