

TG-Läufer-Info

Für alle Mitglieder der Turngemeinde Lage von 1862



Dienstag	22.11.2022	Vorbesprechung zum Adventslauf 20:30 Uhr im TG-Gemeinschaftsraum
Donnerstag	01.12.2022	Weihnachtsfeier des Frauenlauftreffs im Gemeinschaftsraum Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben.
Samstag	03.12.2022	Adventslauf-Vorlauf für alle TG-Mitglieder mit anschließendem Beisammensein! Start: 14:30 Uhr
Sonntag 2. Advent	04.12.2022	23. Adventslauf an der Jahnhalle mit der Siegerehrung für die 43. OWL-Serie 2022
Mittwoch	07.12.2022	Gemütliches Beisammensein der Lauf- und Walkingtreffs mit einem Rückblick auf das aktuelle Jahr und einer Vorschau auf das neue Laufjahr sowie Wahlen des Abteilungs-Vorstands gemäß § 9 der Geschäftsordnung der Laufabteilung der TG Lage. Wahlberechtigt sind alle TG-Mitglieder mit Vollendung des 13. Lebensjahres. Ort: TG-Raum Beginn: 19.00 Uhr
Donnerstag	05.01.2023	Redaktionsschluss für die Mitteilung von Laufteilnahmen in 2022 Danach eingehende Mitteilungen werden in den Listen nachträglich zwar noch erfasst, können aber nicht mehr in die Wertung mit einbezogen werden!
Sonntag	15.01.2023	Neujahrsfrühstück mit eigener und selbst mitzubringender Verpflegung 10.00 Uhr im Pfadfinderheim (ehem. Naturfreundehaus) Vorankündigungen bei Peter Anders sind erforderlich!
Samstag	vom 07.01.2023 bis 22.04.2023	Laufen (und Walken?) in Hörste (nur für Vereinsmitglieder) Treffpunkt: hinterer Parkplatz am Sportplatz um 14.00 Uhr
Samstag	25.03.2023	Trainingslauf Schopke-Sparrenburg-Schopke Treffpunkt: Parkplatz am Jahnplatz nach Absprache oder: Schopketal/Oerlinghausen um 14.00 Uhr bei Interesse auch die gesamte Strecke - Treffpunkt und Rückfahrt nach Absprache!
Sonntag	30.04.2023	51. Hermannslauf mit Foto-Termin um 09.45 Uhr am Treffpunkt unterhalb des Kiosk Ein Hermannslauf-Ausklang findet bei entsprechendem Interesse statt! (hierfür ist eine Vorankündigung bei Peter Anders erforderlich)

Samstag	06.05.2023	Vorlauf / Hörster Waldlauf in Lage-Hörste ab Sportplatz <u>Achtung: Beim Vorlauf sind die Strecken nicht ausgeschildert!</u> Startgeld-frei für TG-Mitglieder nur beim Vorlauf!
Samstag	13.05.2023	51. Hörster Waldlauf im Naturpark Teutoburger Wald in Lage-Hörste ab Sportplatz. Nähere Infos im Ausschreibungs-Flyer oder im Internet: laufabteilung.tglage.de

Ostwestfalen-Lippe Serie – *auch mit virtuellen Läufen!*

Meldungen und Info bei

Karl-Wolfgang Seithümmel | E-Mail: owl-serie@online.de

- Bitte teilt uns eure Starts – wenn es wieder Volkslauf-Veranstaltungen gibt! – über das Online-Formular auf unserer Internet-Seite mit!
(Wer kein Internet hat, findet bestimmt jemanden, der ihm/ihr hilfreich zur Seite steht!)
Alle uns mitgeteilten Starts werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

gewertet werden können nur

- Läufe, die Volksläufe sind – *auch virtuelle Läufe!*
- max. 1 Start je Person bei einem Volkslauf (die längste gelaufene Distanz)
- eine Teilnahme unter der Vereinszugehörigkeit **TG Lage**

- **laufabteilung.tglage.de**

Trainingszeiten:

Dienstag

- **19.00 Uhr:** Laufen und (Nordic-) Walking

Mittwoch

- **17.45-18.45 Uhr:** Schüler- und Rennmäuse-Lauftreff (ab 5 Jahre)

immer ab Mittwoch nach den Weihnachtsferien im Januar bis zum Mittwoch vor dem 3. Advent!

Donnerstag

- **09.30-10.30 Uhr:** Frauen-Lauftreff (Laufen und (Nordic-) Walking)
- **19.00-20.00 Uhr *:** Laufen (nach Absprache auch mit Intervalltraining) und (Nordic-) Walking

* während der allgemeinen Schulferien oder an Feiertagen nur nach vorheriger Absprache.

Samstag

- **14.00 Uhr **** Laufen (und Walking?) in Lage-Hörste

** nur nach den Winterferien und bis vor den Osterferien, sonst nach vorheriger Absprache.