



Die Zukunft  
läuft mit.

**Laufsport für Groß und Klein.**

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

Weil's um mehr als Geld geht.

 Sparkasse  
Paderborn-Detmold-Höxter



Vorschau:

7. Dezember 2025  
**26. Adventslauf**



mit 10 und 5 km langen Lauf- und Walkingstrecken durch den Lagenser Stadtwald sowie einem 1.000-Meter-Schülerlauf

...und anschließenden Siegerehrungen der OWL  SERIE



**Gemeinschaftspraxis Winter**

- Physiotherapie •
- Massage •
- Prävention •
- Sportrehabilitation •

Gerichtsstraße 5a • 32791 Lage  
Tel. 0 52 32 / 6 22 44 • [www.winter-praxis.de](http://www.winter-praxis.de)



Privat-Brauerei Strate Detmold  
...präsentiert den Landschaftslauf durch den Naturpark Teutoburger Wald:

**53. Hörster Waldlauf**  
im Naturpark Teutoburger Wald



**10. Mai 2025**

# 10. Mai 2025

## Strecken:

Halbmarathon 21,1 km:	U 18 und älter	14.00 Uhr
Laufen 10 km:	U 16 und älter	14.15 Uhr
(Nordic-)Walking 10 km:	U 16 und älter	14.15 Uhr
Laufen 5,7 km:	U 14 und älter	14.30 Uhr
(Nordic-)Walking 5,7 km:	U 14 und älter	14.30 Uhr
Laufen 1,2 km:	MW8 - MW15	14.35 Uhr
Bambini 400 m	MW3 - MW7	15.00 Uhr

## Startgeld:

Halbmarathon:	10,00 €
10 km / 5,7 km:	10,00 €
1,2 km:	3,00 €
Bambini:	frei

Walking und Nordic-Walking sind eine Klasse. Es erfolgt eine Zeitnahme mit Platzierung ohne Altersklassenwertung.

**Die Startnummer ist sichtbar vor dem Körper zu tragen!**

## Anmeldungen:

Voranmeldungen sind bis zum Veranstaltungstag, 8:00 Uhr möglich.



Internet: <https://my.raceresult.com/324229/info>

Nachmeldegebühr (nur mit Barzahlung): 3,00 €

Wertungslauf zur



Der Jahres-Cup in Ostwestfalen-Lippe



Wertungen über 5-10-21 km und Schülerwertung bis 11 Jahre

## Siegerehrungen:

Die Auswertungen für die Siegerehrungen erfolgen erst, nachdem der letzte Sportler des jeweiligen Laufs im Ziel ist.

## Ergebnislisten:

kostenlos im Internet: [laufergebnis.de](http://laufergebnis.de) oder [laufabteilung.tglage.de](http://laufabteilung.tglage.de)

## Auszeichnungen:

- Urkunden für Platz 1-3 und alle Schüler
- Ehrenpreise für Gesamt-SiegerInnen im Laufen über 5,7, 10 und 21,1 km

## Urkundendruck + Fotos:

- kostenlos im Internet

## Parkplätze:

nur begrenzt in Veranstaltungsnähe!

Im Startgeld enthalten sind alle Gebühren für Genehmigungen, Zeitnahme, Sanitätsdienste und auch die Abgabe an den FLVW.

## NEU: Zeitnahme mit RACE RESULT

Die Organisatoren und Helfer/innen der Laufveranstaltung engagieren sich ehrenamtlich!

## Veranstaltungsort:

Sportplatz u. Freibad Hörste, Am Freibad, 32791 Lage-Hörste (im Navi eingeben):  
Freibadstraße 52, 32791 Lage-Hörste (= hinterer Parkplatz vor dem Sportplatz in Hörste)

## Auskünfte:

Jörg Winter, Gerichtstr. 5a, 32791 Lage  
Tel.: 05232/66615, Fax: 05232/61332  
E-Mail: [winter\\_joerg@gmx.de](mailto:winter_joerg@gmx.de)



Internet: [laufabteilung.tglage.de](http://laufabteilung.tglage.de)



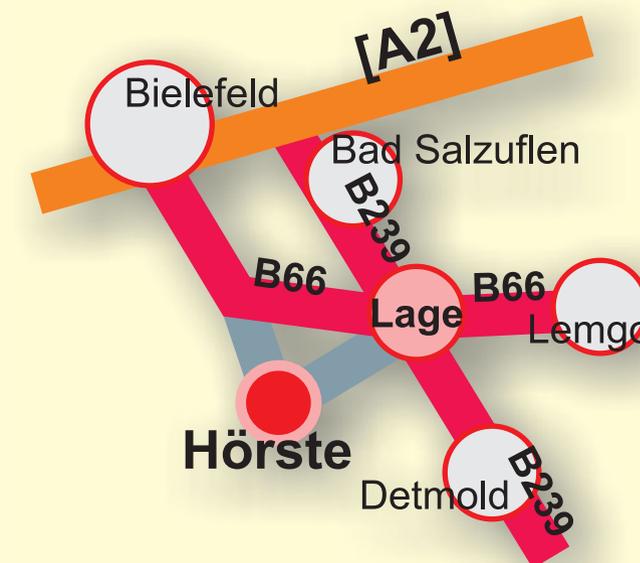
Die jeweils ersten 3 Läufer/innen der angebotenen Laufstrecken erhalten einen Ehrenpreis.



## Willkommen in Lage

Lage - die Stadt des Sports heißt Sie herzlich willkommen. Tipps und Anregungen zu Ihrem Aufenthalt erhalten Sie in der:

Tourist-Information Lage  
Freibadstr. 3, 32791 Lage, Fon: 05232 8193 oder 0800 83 8888 5 (gebührenfreie Buchungshotline)  
[verkehrsamt@lage.de](mailto:verkehrsamt@lage.de); [www.lage.de](http://www.lage.de)



Laufergebnis-Listen  
Lauf-Termine  
Vereine... und mehr!  
[www.laufergebnis.de](http://www.laufergebnis.de)