

Serie I: 5 km **7 von 15**

7 von 15

[illegible]

[illegible]

Serie II: 10 km

7 von 15

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Name	Verein	28.03.	09.05.	16.05.	24.05.	29.05.	03.06.	20.06.	17.07.	09.08.	21.08.	05.09.	04.10.	04.10.	10.10.	07.11.
		Velmerst.	Hörste	Eresb.	Kollerb.	Bentf.	Sende	Marient.	Hembsen	Driburg	UrLand	Eisbergen	Herford	Ovenh.	Brakels.	Diestelb.
Frauen																
Winter, Nora	TG Lage	/	1:07:27	1:17:37	/	1:08:38	55:40	/	/							
Männer																
Knobbe, Axel		1:11:23	54:54	/	52:57	53:34	50:49	56:37	/							
Schröder, Armin	TV Lemgo	/	48:53	1:03:49	49:33	46:19	47:24	(21 km)	/							
W 30																
Falke, Sarah		/	/	/	1:08:24	/	/	/	/							
M 30																
Laqua, Simon	TSV Kirchheide	59:23	/	1:03:36	/	/	44:35	/	50:44							
W 35																
Eggers, Kathrin	TV Lemgo	/	54:37	/	55:21	48:42	47:59	/	55:28							
M 35																
Reinhardt, Thomas	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen e.V.	/	/	/	43:58	/	39:44	/	/							
M 40																
Diekmann, Fabian	TV Verl	56:48	44:57	/	/	40:53	40:27	/	/							
Gemke, Sebastian	Running Crew Vinsebeck	1:11:24	54:58	/	56:17	53:34	52:26	58:16	56:32							
Kramer, Kai-Uwe		/	1:08:13	/	/	/	1:02:10	1:17:12	/							
Meyer zu Stieghorst, Daniel	TV Lemgo	/	50:25	1:08:56	51:49	48:36	/	/	53:40							
W 45																
Wolf, Peggy	7CRun TEAM	/	50:59	/	50:38	45:49	45:29	48:56	50:16							
M 45																
Föhrdes, Oliver		/	47:24	1:01:46	/	/	/	48:13	48:22							
Hillmert, Michael		/	50:48	/	/	/	44:48	51:17	/							
W 50																
Peltz, Anja	LG Lemgo	/	53:24	/	53:44	50:37	/	/	55:14							
M 50																
Haftmann, Markus	TV Lemgo	/	54:43	/	53:31	48:42	47:55	(5km)	54:43							
W 55																
Röbke, Dagmar	Absolute Run Crew Minden	/	1:11:15	/	1:13:03	1:05:32	1:04:17	/	1:10:46							
M 55																
Braun, Jan	7CRun Team	/	/	/	50:19	45:47	45:35	51:21	49:50							
Faulhaber, Dettlef		59:37	47:58	/	47:40	46:02	44:42	48:42	48:01							
Wiebusch, Olaf		1:10:04	52:32	1:09:21	53:46	/	/	/	/							
M 60																
Walter, Klaus	SV Kollerbeck	1:07:10	52:18	1:07:50	/	/	/	/	56:51							

M 65																
Eickhoff, Dirk	SV Kollerbeck	/	/	/	50:59	47:42	/	/	51:43							
Erfkamp, Peter	LF Ehberg 02	/	1:02:25	1:14:38	1:04:53	/	58:55	/	/							
Rzehulka, Torsten	LF Ehberg 02	1:26:53	1:06:49	/	1:08:25	/	/	/	/							
M 70																
Siedler, Wolfgang	LG Oerlinghausen	/	1:01:18	/	1:04:27	59:09	/	1:09:23	1:03:54							

5 von 12

[illegible]

Serie IV: Kinder 5 von 14

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Name	Verein	28.03.	09.05.	16.05.	24.05.	29.05.	03.06.	20.06.	17.07.	09.08.	21.08.	05.09.	04.10.	04.10.	10.10.	07.11.
		Velmerst.	Hörste	Eresb.	Kollerb.	Bentf.	Sende	Marientl.	Hembsen	Driburg	UrLand	Eisbergen	Herford	Ovenh.	Brakels.	Diestelb.
MKU 8																
Braun, Florian	TSV Rüthen	/	/	/	4:33	5:44	5:24	/	5:35							
Kremeyer, Simon	Hochstift Runners	/	/	/	3:58	/	/	/	4:50							
WKU 10																
Arndt, Lara	FC Westerloh Lepplinge	/	/	/	/	4:12	4:24	4:01	4:23							
MKU 10																
Diekmann, Fiete	TV Verl	05:54	6:35	/	/	4:47	4:58	/	/							
Mues, Linus	TV Jahn Bad Driburg	/	5:40	/	3:35	3:55	/	3:59	/							
WKU12																
Reinhardt, Leah	LG Lage-Detmold-Bad-Salzuflen	06:00	6:56	/	4:25	/	5:09	/	/							
MKU 12																
Burges, Jan-Hendrik	Hochstift Runners	/	/	/	3:43	/	/	4:11	4:41							
Kremeyer, Linus	Hochstift Runners	/	/	/	3:14	/	/	/	3:54							
Mues, Lewin	TV Jahn Bad Driburg	/	5:22	/	3:30	3:45	/	3:56	4:07							
Prüßner, Max	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04:46	/	/	/	4:12	4:07	3:59	4:00							
WJU 14																
Beckmeier, Celine	TG Lage	06:11	6:56	/	4:20	4:31	14:36	/	5:05							

Serie V: Walking 5 von 12

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Name	Verein	28.03.	09.05.	16.05.	24.05.	29.05.	03.06.	20.06.	17.07.	09.08.	21.08.	05.09.	04.10.	04.10.	10.10.	07.11.
		Velmerst.	Hörste	Eresb.	Kollerb.	Bentf.	Sende	Marientl.	Hembsen	Driburg	UrLand	Eisbergen	Herford	Ovenh.	Brakels.	Diestelb.
Frauen																
Männer																
Helbert, Christian		56:37	1:24:34		1:28:17	1:03:29	39:16		40:22							
Knecht, Olaf	aus Winterberg/ Sauerland	1:18:51	1:05:12		/	/	/		29:15							
Lucht, Andreas	RSV Wadenhausen	59:54	1:28:24		1:33:00	/	/		43:16							
Nolte, Dietrich	SUS Holzhausen	/	1:20:25		/	/	36:51		/							
Schmacke, Andre		/	1:15:34		1:14:26	/	/		/							