

## Ergebnisliste Vorlauf 23. Adventslauf am 3. Dezember 2022



Ges.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	AK
<b>Laufen 5 km</b>						
1	Reese, Kevin	1998	m	TG Lage	0:20:57	1. Männer
2	Kästner, Stephan	1969	m	Tri Team TG Lage	0:26:16	1. M50
3	Winter, Jörg	1963	m	TG Lage	0:26:41	1. M55
4	Seithümmer, Kalle	1953	m	TG Lage	0:30:23	1. M65
5	Heistermann, Peter	1959	m	TG Lage	0:32:49	1. M60
6	Deter, Marion	1955	w	TG Lage	0:37:40	1. W65
6	Winter, Heidrun	1964	w	TG Lage	0:37:40	1. W55

<b>Laufen 10 km</b>						
1	Bergmann, Thomas	1966	m	Bielefeld	0:54:46	1. M55
2	Krüger, Anja	1968	w	TG Lage	1:02:21	1. W50
3	Winter, Dirk	1964	m	TG Lage	1:02:58	2. M55
4	Anders, Lyn Miriam	1995	w	TG Lage	1:03:50	1. Frauen
4	Anders, Peter	1957	m	TG Lage	1:03:50	1. M65